



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL  
INTOLERÂNCIA À LACTOSE-OVO

JULHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
<b>LANCHE</b>	Polenta Cremosa Carne frango cubos ao molho com creme de grão de bico Salada :Acelga tirinhas Salada: Couve-flor	Arroz Feijão Carioca Carne iscas ao sugo Seleta de legumes: (batata/milho/cenoura) Salada: Alface	Sopa de macarrão sêmola com legumes e frango cubos (abóbora/batata doce/chuchu)	Pão sem lactose, sem ovo com doce de fruta Café com leite zero lactose  <b>BANANA CATURRA</b>	Arroz Feijão Preto Frango Assado Salada: Tomate cubos Salada: Couve-flor
	<b>MAÇA</b>		<b>CAQUI</b>		

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	351,7	46,3	19,2	9,2	5,2	170,4	24,3	106,1	2,5	69,4	2,9	512,3

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



<b>Elaine M. Prestes</b> CRN 10 3228 	<b>Sandra Maria Pereira</b> CRN 10 0275 
---------------------------------------------	------------------------------------------------