



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
INTOLERÂNCIA À LACTOSE- OVO

FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 26/02	TERÇA-FEIRA 27/02	QUARTA-FEIRA 28/02	QUINTA-FEIRA 29/02	SEXTA-FEIRA 01/03
LANCHE	Polenta Cremosa Carne frango cubos ao molho com creme de ervilhas Salada :Repolho roxo Salada: Couve-flor	Arroz c/ cenoura Lentilha Carne suína cubos frita ao molho Salada: Cenoura ralada Salada: Beterraba cozida	Sanduche: Pão integral, sem lactose, ovo Filé de frango desfiado refogado Repolho ralado Cenoura ralada/tomate Suco de uva integral gelado	Arroz Feijão Preto Carne moída ao molho sugo Farofa funcional Salada: Salada: Pepino salada	logurte sem lactose de morango Granóla tradicional
	MAÇA		GOIABA (Aniversários do Mês)		MANGA PICADA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	508,3	61,9	14,4	18,0	6,8	115,1	11,3	205,9	5,7	87,7	39,8	618,0

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--