



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL  
INTOLERÂNCIA À LACTOSE- OVO



MAIO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 06/05	TERÇA-FEIRA 07/05	QUARTA-FEIRA 08/05	QUINTA-FEIRA 09/05	SEXTA-FEIRA 10/05
<b>LANCHE</b>	Macarronada: Macarrão sêmola com Carne moída ao molho sugo Salada: Repolho Salada: Tomate cubos	Arroz c/ cenoura Feijão Preto Carne suína cubos frita ao molho acebolada Salada: Cenoura cubinhos Salada: Beterraba cubos	Arroz c/ cenoura Feijão Carioca Filé de frango cubos com pimentão verde Salada: folhas verdes com manga cubos (alface/acetga/rúcula)	Biscoito doce caseiro sem ovo Milk Shake de Cacau com açúcar (Leite zero lactose)	Arroz Feijão Preto Carne iscas ao sugo Farofa funcional Salada: Acetga tirinhas Salada: Beterraba cubos
	<b>MAÇA</b>		<b>CAQUI</b>	<b>BANANA</b>	

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	351,7	46,3	19,2	9,2	5,2	170,4	24,3	106,1	2,5	69,4	2,9	512,3

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



<p><b>Elaine M. Prestes</b> CRN 10 3228</p> 	<p><b>Sandra Maria Pereira</b> CRN 10 0275</p> 
---	--