



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
INTOLERÂNCIA À LACTOSE- OVO

MAIO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 13/05	TERÇA-FEIRA 14/05	QUARTA-FEIRA 15/05	QUINTA-FEIRA 16/05	SEXTA-FEIRA 17/05
LANCHE	Arroz carreteiro Lentilha Salada: Chuchu cubos Salada Beterraba cubos	Biscoito rosquinha sem lactose, sem ovo Vitamina de leite zero lactose com abacate com pouco açúcar	Arroz c/ cenoura Feijão Preto Carne iscas ao sugo Farofa funcional Salada: Alface Salada: Beterraba cubos	Sanduíche natural: Pão integral, sem lactose, sem ovo Patê de Frango sem lactose cenoura ralada/repolho /tomate/creme verde Suco de uva integral	Arroz Feijão Preto Carne suína cubos frita ao molho acebolada Legumes refogados alho e óleo (brócolis, cenoura rodela)
		LARANJA		BANANA	CAQUI

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	351,7	46,3	19,2	9,2	5,2	170,4	24,3	106,1	2,5	69,4	2,9	512,3

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275