



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL  
INTOLERÂNCIA À LACTOSE- CELÍACO

JULHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
<b>LANCHE</b>	Sopa de macarrão de arroz com legumes e frango cubos (abóbora/batata doce/chuchu)  <b>BANANA CATURRA</b>	Bolo de fubá sem lactose, sem glúten Pipoca Salgada Quentão de suco de uva com especiarias e açúcar  <b>CARDÁPIO JULINO</b>	Arroz Feijão Preto Carne suína cubos frita acebolada Legumes refogados alho e óleo (brócolis, cenoura rodela)	<b>CURSO</b>	<b>CURSO</b>

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	391,8	60,4	22,1	10,9	7,1	210,9	32,6	144,3	3,5	101,0	3,6	556,2

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



<b>Elaine M. Prestes</b> CRN 10 3228 	<b>Sandra Maria Pereira</b> CRN 10 0275 
---	--