



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

FEVEREIRO 2024

SEGUNDA-FEIRA 05/02	TERÇA-FEIRA 06/02	QUARTA-FEIRA 07/02	QUINTA-FEIRA 08/02	SEXTA-FEIRA 09/02
LANCHE		Arroz Feijão Preto File de coxa assada à portuguesa (tomate/cebola) Farofa Funcional Salada: Acelga tirinhas Salada: Cenoura rodela	Bolo de baunilha sem lactose e sem cobertura Suco integral de maçã GOIABA	Macarronada: Macarrão Parafuso com Carne moída ao molho sugo Salada: Repolho roxo Salada: Pepino cubos MELANCIA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	304,5	40,0	10,9	9,4	6,8	115,1	11,3	205,9	5,7	87,7	39,8	618,0

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--