



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

OUTUBRO 2024

| | SEGUNDA-FEIRA 14/10 | TERÇA-FEIRA 15/10 | QUARTA-FEIRA 16/10 | QUINTA-FEIRA 17/10 | SEXTA-FEIRA 18/10 |
|---------------|--------------------------|-------------------------|---|--|---|
| LANCHE | PONTO FACULTATIVO | DIA DO PROFESSOR | Arroz Feijão Preto Frango cubos Salada: Mix de folhas verdes com manga cubos (alface/acetga/rúcula) | Pão (sem leite) com carne moída refogada Suco de uva BANANA | Arroz Feijão Preto Frango cubos com creme de grão de bico Salada: Mix de folhas verdes com manga cubos (alface/acetga/rúcula) |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | FIBRAS (g) | Vit. A (g) | Vit. C (g) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|---|----------------|---------|---------|---------|------------|------------|------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 401,4 | 54,7 | 21,1 | 9,2 | 6,1 | 213,9 | 33,6 | 147,3 | 3,8 | 106,0 | 4,1 | 564,8 |

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



| | |
|---|--|
| Elaine M. Prestes CRN 10 3228 | Sandra Maria Pereira CRN 10 0275 |
|---|--|