



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES – SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO  
0 a 6 meses

MARÇO 2025

**TURNO MATUTINO**

<b>Café da manhã 7h30</b>	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida
<b>Almoço 11h</b>	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida

**TURNO VESPERTINO**

<b>Café da tarde 14h</b>	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida
<b>Jantar 16h</b>	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida

Composição nutricional (média semanal de um turno)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	626,2	68,2	11,5	34,7	3,7	570,4	105,4	396,8	6,8	136,4	7,1	161,2

**Observações: Crianças de 0 a 4 meses**

Servir somente o Nan Comfor 1, quatro vezes ao dia e água nos intervalos.

**Crianças de 4 a 6 meses**

Perguntar aos pais se a introdução de alimentos já ocorreu em casa. Se sim, esta será mantida na creche conforme o esquema alimentar de 7 a 11 meses (2 papas de fruta e 2 papas salgadas - alternadas). O Nan Comfor 1 é a segunda refeição servida, pois alguns bebês fazem a primeira refeição em casa, se esta não é a realidade do seu CEI o Nan Comfor 1 pode ser servido no desjejum e a fruta servida no lanche. O arroz deve ser bem cozido a ponto de poder ser amassado. Para as crianças que encontram dificuldade em consumir o arroz (ou rejeitam), deve ser servido somente a papa de legumes e o caldo de carne.

**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275