



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES – SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO
0 a 6 meses

MARÇO 2025

TURNO MATUTINO

| | | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|
| Café da manhã 7h30 | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida |
| Almoço 11h | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida |

TURNO VESPERTINO

| | | | | | |
|------------------------------|---|---|---|---|---|
| Café da tarde 14h | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida |
| Jantar 16h | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida | Leite Materno/ Fórmula de partida |

| Composição nutricional (média semanal de um turno) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | FIBRAS (g) | Vit. A (µg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|---|-------------------|------------|------------|------------|---------------|----------------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 626,2 | 68,2 | 11,5 | 34,7 | 3,7 | 570,4 | 105,4 | 396,8 | 6,8 | 136,4 | 7,1 | 161,2 |

Observações: Crianças de 0 a 4 meses

Servir somente o Nan Comfor 1, quatro vezes ao dia e água nos intervalos.

Crianças de 4 a 6 meses

Perguntar aos pais se a introdução de alimentos já ocorreu em casa. Se sim, esta será mantida na creche conforme o esquema alimentar de 7 a 11 meses (2 papas de fruta e 2 papas salgadas - alternadas). O Nan Comfor 1 é a segunda refeição servida, pois alguns bebês fazem a primeira refeição em casa, se esta não é a realidade do seu CEI o Nan Comfor 1 pode ser servido no desjejum e a fruta servida no lanche. O arroz deve ser bem cozido a ponto de poder ser amassado. Para as crianças que encontram dificuldade em consumir o arroz (ou rejeitam), deve ser servido somente a papa de legumes e o caldo de carne.

Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275