



CARDÁPIO - Infantil  
ALERGIA Á PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

MARÇO 2025

|                             | SEGUNDA-FEIRA<br>03/03 | TERÇA-FEIRA<br>04/03 | QUARTA-FEIRA<br>05/03  | QUINTA-FEIRA<br>06/03  | SEXTA-FEIRA<br>07/03   |
|-----------------------------|------------------------|----------------------|--|--|--|
| <b>TURNO MATUTINO</b>       |                        |                      |  |  |  |
| <b>Café da manhã</b><br>8h  | Ponto facultativo      | FERIADO DE CARNAVAL  | Smoothie de banana caturra madura com uva passa BRANCA (leite de soja)<br>Flocos de milho s/ açúcar<br>MAÇA    | Browne de cacau (uva passa preta), sem leite<br>Suco de Uva Integral   | Pão caseiro s/ açúcar, sem leite<br>Manteiga vegana<br>Leite de soja morno com caldo de uva passa BRANCA e cacau<br>BANANA |
| <b>Almoço</b><br>11h        |                        |                      | Arroz<br>Feijão Preto<br>Carne moída ao sugo<br>Farofa Funcional<br>Salada: Repolho<br>Salada: Cenoura rodela  | MANGA CUBOS<br>Arroz<br>Feijão Carioca<br>Filé de frango cubos com creme de grão de bico<br>Salada: Tomate cubos<br>Salada: Couve-flor | Arroz Carreteiro<br>Feijão Preto<br>Salada: Beterraba cubos<br>Salada: Pepino cubos  |
| <b>TURNO VESPERTINO</b>     |                        |                      |  |  |  |
| <b>Café da tarde</b><br>14h | Ponto facultativo      | FERIADO DE CARNAVAL  | Creme de abacate (leite de soja, abacate, caldo de uva branca)<br><br>BANANA                                   | Pão caseiro s/ açúcar, sem leite<br>Manteiga vegana<br>Leite de soja morno com caldo de uva passa BRANCA e cacau<br>BANANA             | Bolo de banana com farinha de aveia s/ açúcar, sem leite<br>Leite de soja morno com cacau<br>MAMÃO CUBOS                   |
| <b>Jantar</b><br>16h        |                        |                      | Macarronada:<br>Macarrão Padre Nosso<br>Carne moída ao sugo<br>Salada: Beterraba cubos<br>Salada: Chuchu cubos | Arroz<br>Feijão Preto<br>Ovos cozidos<br>Seleta de legumes (batata-cenoura)  | Arroz<br>Feijão Preto<br>Carne iscas ao sugo<br>Purê de Abóbora<br>Salada: Tomate cubos                                    |

| Composição nutricional (média semanal de um turno) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | FIBRAS (g) | Vit. A (g) | Vit. C (g) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|--|----------------|---------|---------|---------|------------|------------|------------|---------|---------|---------|---------|---------|
|  | 829,2          | 119,3   | 34,6    | 26,8    | 12,9       | 425,0      | 61,1       | 390,9   | 6,2     | 153,8   | 75,0    | 1089,1  |

**Observações:** Oferecer bastante água nos intervalos das refeições para manter as crianças hidratadas. Utilizar frutas que forem enviadas conforme disponibilidade. As refeições devem ter consistência conforme a aceitação e capacidade de mastigação de cada criança. Devem ser amassados para servir, não batidos no liquidificador para estimular a mastigação das crianças. Utilizar os legumes conforme a disponibilidade. O cardápio poderá sofrer alterações de substituição por alimentos de mesmo valor nutricional caso haja alguma intercorrência no fornecimento dos alimentos deste cardápio.



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275