



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO 7 a 11 meses  
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

MARÇO 2025

03/03

04/03

05/03

06/03

07/03

**TURNO MATUTINO**

	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03
<b>Café da manhã</b> 7h30	Ponto facultativo	Feriado de carnaval	Formula de soja Maçã cozida ou raspada	Formula de soja Banana branca com aveia	Formula de soja Maçã cozida ou raspada/ banana branca amassada
<b>Almoço</b> 11h			Papa de arroz branco com caldo de feijão preto com caldo carne moída com batata e cenoura cozida e amassada separados	Papa de arroz branco com caldo de feijão carioca com caldo frango desfiado com creme de grão de bico e couve flor cozido amassado	Papa de arroz branco com caldo de feijão preto com caldo de carne desfiada com chuchu e beterraba cozida e amassado separados
<b>Café da tarde</b> 14h	Ponto facultativo	Feriado de carnaval	Formula de soja Purê de manga	Formula de soja Banana branca com aveia	Formula de soja Mamão amassado/ banana branca amassada
<b>Jantar</b> 16h			Papa de macarrão cabelo de anjo com caldo de carne moída com chuchu e beterraba cozido e amassado separados	Papa de arroz branco com caldo de feijão preto com caldo de frango desfiado com cenoura e batata cozido e amassado separados	Papa de arroz branco com caldo de feijão preto com caldo carne desfiada com batata e purê de abóbora separados

Composição nutricional (média semanal de um turno)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	442,3	60,1	18,9	15,1	6,7	411,9	53,2	240,4	4,7	76,4	4,2	1140,9

**Observações: Crianças de 6 a 8 meses:** Os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê). O arroz deve ser bem cozido a ponto de poder ser amassado. Para as crianças que encontram dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado, deve ser servido somente o molho desta preparação (pouco sal, só temperos naturais).

**Crianças de 8 a 12 meses:** Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e GRADATIVAMENTE em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas. Se na sua CEI, as crianças vão embora muito tarde, a papa de fruta OU fórmula de segmento 2 podem ser oferecidos depois do jantar, antes de a criança ir.



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275