



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO 7 a 11 meses
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

MARÇO 2025

10/03

11/03

12/03

13/03

14/03

TURNO MATUTINO

	Formula de soja Maçã cozida ou raspada/ banana branca amassada	Formula de soja Banana branca/ Purê de manga	Formula de soja Purê de manga	Formula de soja Banana branca com aveia	Formula de soja Maçã cozida ou raspada/ banana branca amassada
Café da manhã 7h30					
Almoço 11h	Papa de arroz branco com caldo de feijão preto com caldo carne moída cenoura e chuchu cozido e amassado separados	Papa de arroz branco com caldo de feijão preto com caldo de frango desfiado com creme de abóbora e cenoura e chuchu cozido e amassado separados	Papa de arroz branco com caldo de feijão de carioca com caldo de carne desfiada com couve flor e cenoura cozida e amassado separados	Papa de arroz branco com caldo de feijão com caldo de frango desfiado com abóbora amassado	Papa de arroz branco com caldo de feijão de carioca com caldo de carne moída com chuchu e cenoura cozida e amassado separados
	Formula de soja Abacate amassado/ banana branca amassada	Formula de soja Banana branca/ maçã cozida ou raspada	Formula de soja Banana branca/ Mamão amassado	Formula de soja Purê de manga	Formula de soja Mamão amassado/ banana branca amassada
Café da tarde 14h					
Jantar 16h	Papa de arroz branco com caldo de feijão de carioca com caldo de carne desfiada com chuchu e cenoura cozida e amassado separados	Polenta cremosa com caldo de frango desfiada com brócolis e cenoura cozida e amassados separados	Papa de arroz branco com caldo de feijão preto com caldo carne moída cenoura e chuchu cozido e amassado separados	Papa de arroz branco com caldo de feijão com caldo de frango desfiado com chuchu amassado	Papa de macarrão cabelo de anjo com caldo de carne moída com chuchu e brócolis cozido e amassado separados

Composição nutricional (média semanal de um turno)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	777,0	105,7	32,7	27,1	12,3	736,3	91,0	415,5	8,2	137,3	7,2	2008,8

Observações: Crianças de 6 a 8 meses: Os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê). O arroz deve ser bem cozido a ponto de poder ser amassado. Para as crianças que encontram dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado, deve ser servido somente o molho desta preparação (pouco sal, só temperos naturais).

Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e GRADATIVAMENTE em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas. Se na sua CEI, as crianças vão embora muito tarde, a papa de fruta OU fórmula de segmento 2 podem ser oferecidos depois do jantar, antes de a criança ir.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275