



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO
EJA

FEVEREIRO 2025

SEGUNDA-FEIRA
17/02

TERÇA-FEIRA
18/02

QUARTA-FEIRA
19/02

QUINTA-FEIRA
20/02

SEXTA-FEIRA
21/02

LANCHE

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	560,1	86,2	28,8	11,4	12,2	110,5	28,7	105,9	5,6	137,2	5,0	788,2

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275