



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



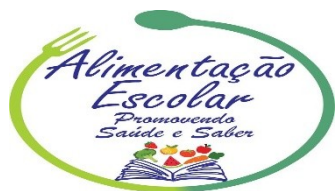
CARDÁPIO
EJA

FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
LANCHE	Macarronada: Macarrão Penne com Carne moída ao sugo Salada :Repolho roxo Salada: Acelga tirinhas MELANCIA	Arroz Feijão Preto Carne iscas com pimentão Salada: Chuchu Salada: Tomate	Risoto de frango ao molho Feijão Carioca Farofa funcional Salada: Pepino Salada Salada: Beterraba cozida	Polenta Cremosa Carne moída ao molho sugo Salada: Repolho roxo Salada: Chuchu cubos MAÇA	Arroz Feijão Preto File de coxa assada sem pele Salada: Tomate Cubos Salada: Couve-flor

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	560,1	86,2	28,8	11,4	12,2	110,5	28,7	105,9	5,6	137,2	5,0	788,2

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--