



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
11 a 15 ANOS

FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
LANCHE	Risoto de frango ao molho Feijão Carioca Farofa funcional Legumes refogados (repolho com milho)	Biscoito caseiro Milk Shake Gelado de Cacau BANANA	(Cardápio Americano) Hambúrguer bovino (Pão hambúrguer 50gr Creme Verde Hambúrguer bovino artesanal Tomate/ Alface Suco de uva integral adoçado gelado MAÇA	Arroz Feijão Preto Carne suína cubos frita acebolada Salada: Acelga tirinhas Salada: Beterraba cozida	Polenta Cremosa Carne frango cubos ao molho com creme de ervilhas Salada: Tomate cubos Salada: Chuchu cubos LARANJA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	544,1	77,2	27,6	12,2	9,9	86,1	22,8	154,3	5,3	119,2	5,2	696,4

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--