



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
11 a 15 ANOS

FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02 <i>(Aniversários do Mês)</i>	SEXTA-FEIRA 28/02
LANCHE	Macarronada: Macarrão Penne com Carne moída ao sugo Salada :Repolho roxo Salada: Acelga tirinhas MELANCIA	Arroz Feijão Preto Carne iscas com pimentão Salada: Chuchu Salada: Tomate	Risoto de frango ao molho Feijão Carioca Farofa funcional Salada: Pepino Salada Salada: Beterraba cozida	Bolo de cacau sem recheio com cobertura de cacau Suco de uva integral adoçado gelado MAÇA	Arroz Feijão Preto File de coxa assada sem pele Salada: Tomate Cubos Salada: Couve-flor

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	544,1	77,2	27,6	12,2	9,9	86,1	22,8	154,3	5,3	119,2	5,2	696,4

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--