



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
11 a 15 ANOS

ABRIL 2025

	SEGUNDA-FEIRA 31/03	TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
LANCHE	Macarronada: Macarrão Penne Carne moída ao molho sugo Salada: Beterraba cozida Salada :Repolho roxo Maçã	Arroz Feijão Preto Carne suína frita acebolada Salada: Folhas verdes com manga cubinhos (alface roxa/verde/manga)	Bolacha de Mel Milk Shake de Cacau com açúcar (Gelado) BANANA	Arroz Feijão Preto Carne cubos ao molho sugo Farofa funcional Salada: Repolho roxo Salada: Couve flor	Arroz Feijão Preto File de coxa assada sem pele Salada: Tomate Cubos Salada: Chuchu cubos CAQUI

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	544,1	77,2	27,6	12,2	9,9	86,1	22,8	154,3	5,3	119,2	5,2	696,4

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--