



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL  
6 a 10 ANOS

FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
<b>LANCHE</b>	Arroz Feijão Preto Carne iscas com batata cubos Farofa funcional Salada: Repolho ralado Salada: Beterraba cozida	iogurte de morango Mix de cereais: Granola tradicional com flocos de milho  <b>MANGA PICADA</b>	Arroz Feijão Carioca Carne suína cubos frita cebolada Salada: Chuchu cubos Salada: Alface roxa  <b>MAÇA</b>	Macarronada: Macarrão Penne com Carne moída ao molho sugo Salada: Couve-flor Salada: Beterraba cozida  <b>MELANCIA</b>	Arroz Feijão Carioca File de coxa assada sem pele Salada: Tomate Cubos Salada: Pepino Salada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	449,9	62,9	22,2	10,9	8,0	73,7	20,3	132,0	4,3	95,6	4,2	672,4

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275