



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL  
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA- ALERGIA À CORANTES

MARÇO 2025

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>03/03</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>04/03</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>05/03</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>06/03</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>07/03</b>
<b>LANCHE</b>	Ponto Facultativo	Feriado de carnaval	Arroz Feijão Carioca Estrogonofe de frango com requeijão caseiro Farofa Funcional Salada: Repolho ralado Salada: Beterraba cozida	Pão de hot dog (50 gr) Carne moída com cenoura ralada ao sugo Suco de uva integral adoçado e gelado  <b>MAÇA</b>	Macarronada: Macarrão Parafuso com carne moída ao sugo Salada: Mix de folhas com manga cubos  <b>MELANCIA</b>

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	329,8	47,6	16,6	8,3	4,2	93,2	17,5	61,1	2,4	58,0	2,5	413,2

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275