



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
LANCHE	Risoto de frango ao molho Feijão Carioca Legumes refogados (repolho com milho)	Biscoito caseiro sem glúten Milk Shake Gelado de Cacau BANANA	(Cardápio Americano) Hambúrguer bovino (Pão hambúrguer, sem glúten 50gr Creme Verde Hambúrguer bovino artesanal Tomate/ Alface Suco de uva integral adoçado gelado MAÇA	Arroz Feijão Preto Carne suína cubos frita acebolada Salada: <i>Acelga tirinhas</i> Salada: <i>Beterraba cozida</i>	Polenta Cremosa, sem glúten Carne frango cubos ao molho com creme de ervilhas Salada: Tomate cubos Salada: <i>Chuchu cubos</i> LARANJA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	544,1	77,2	27,6	12,2	9,9	86,1	22,8	154,3	5,3	119,2	5,2	696,4

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.

Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--



Elaine M. Prestes

CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira

CRN 10 0275