



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02 (Aniversários do Mês)	SEXTA-FEIRA 28/02
LANCHE	Macarronada: Macarrão Penne com Carne moída ao sugo Salada :Repolho roxo Salada: Acelga tirinhas MELANCIA	Arroz Feijão Preto Carne iscas com pimentão Salada: Chuchu Salada: Tomate	Risoto de frango ao molho Feijão Carioca Farofa funcional Salada: Pepino Salada Salada: Beterraba cozida	Bolo de cacau sem recheio, sem lactose com cobertura de cacau, sem lactose Suco de uva integral adoçado gelado MAÇA	Arroz Feijão Preto File de coxa assada sem pele Salada: Tomate Cubos Salada: Couve-flor

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	544,1	77,2	27,6	12,2	9,9	86,1	22,8	154,3	5,3	119,2	5,2	696,4

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--