



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
LANCHE	Arroz Feijão Preto Carne iscas com batata cubos Farofa funcional Salada: Repolho ralado Salada: Beterraba cozida	logurte zero lactose de morango Mix de cereais: Granola tradicional com flocos de milho MANGA PICADA	Arroz Feijão Carioca Carne suína cubos frita cebollada Salada: Chuchu cubos Salada: Alface roxa MAÇA	Macarronada: Macarrão Penne com Carne moída ao molho sugo Salada: Couve-flor Salada: Beterraba cozida MELANCIA	Arroz Feijão Carioca File de coxa assada sem pele Salada: Tomate Cubos Salada: Pepino Salada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	544,1	77,2	27,6	12,2	9,9	86,1	22,8	154,3	5,3	119,2	5,2	696,4

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--